

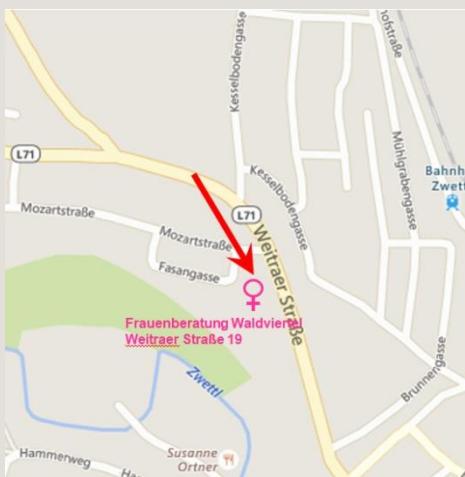
## ANMELDUNG

Bitte wenden Sie sich an Ihre/n zuständige/n AMS-Berater\_in oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

**AMS Zwettl**  
Weitraer Straße 17  
3910 Zwettl  
02822/52983

**Kursort**  
Frauenberatung Waldviertel  
Weitraer Straße 19  
3910 Zwettl  
02822/52271-0

## Lageplan



## BERATUNGS- UND BILDUNGSGINSTITUT

Frauenberatung Waldviertel  
Galgenbergstraße 2  
3910 Zwettl

[www.fbwv.at](http://www.fbwv.at)  
[office@fbwv.at](mailto:office@fbwv.at)

**Sie erreichen uns**  
Mo bis Fr 7:30 - 13:00

**Kontaktperson**  
Karin Polt, MA  
0664/88928504  
kpolt@fbwv.at

**Koordination**  
Alexandra Lindtner  
0664/1253226  
alindtner@fbwv.at

Im Auftrag des



## WIEDEREINSTIEG MIT ZUKUNFT

Ein Kurs für Frauen mit Kinderbetreuungspflichten, die wieder ins Erwerbsleben einsteigen wollen

Unser Kurs unterstützt Sie dabei!

**Berufsorientierung  
und  
Qualifizierung**

## UNSER ANGEBOT

Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit Kinderbetreuungspflichten, die wieder ins Erwerbsleben einsteigen wollen.

### Berufsorientierung am aktuellen Arbeitsmarkt

- Potentialanalyse
- Bewerbungstraining
- Bildungsberatung
- Regionale Ausbildungen

### Einblicke in die Berufsbilder

- Gesundheit, Pflege, Wellness
- Verkauf
- EDV-Berufe
- Handwerk und Technik

### EDV-Training

Grundlagen Informationstechnologie, Computerbenutzung und Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentationen, Information und Kommunikation, Datenschutz und Datensicherheit, EDV-Englisch,....

## KURSINHALTE

### Arbeitsinhalte und Lernformen

- Arbeiten mit einer Lernplattform
- Selbstlernphasen
- Kompetenzerfassung
- Kommunikationstraining
- Gender Mainstreaming
- Arbeits-, Sozial- und Pensionsrecht
- Kinderbetreuungsmodelle
- Betriebspaktikum
- Persönliche Coachinggespräche
- Fachexkursionen

### Wahlmodule

- Humorvolle Selbstpräsentation
- Kommunikation/Konfliktmanagement
- Digitalisierung/Arbeit 4.0
- Mentale Gesundheit

### Nachbetreuung

Nach Kursende bieten wir Ihnen zusätzlich Unterstützung für den Einstieg ins Erwerbsleben in Form von Gruppen- und Einzelcoaching an.

### Information/Einladung

Direkt über das AMS Zwettl  
Weitraer Straße 17  
3910 Zwettl

### Kursdauer

22.09. bis 15.12.2025  
12 Wochen  
2 Wochen Praktikum

### Kurszeiten

20 Kursstunden pro Woche  
Mo bis Fr 8:00 - 12:00  
Zusätzlich Einzelcoaching nach individueller Terminvereinbarung bis spätestens 16:00 Uhr

### Kursort

Frauenberatung Waldviertel  
Weitraer Straße 19  
3910 Zwettl