

KONTAKTAUFNAHME

- Bezüglich Terminvereinbarung können Sie telefonisch Kontakt unter 0664/5056116 mit uns aufnehmen,
- besuchen Sie uns ohne Terminvereinbarung im Frauenbüro
- oder wenden Sie sich an ihre/n zuständige/n AMS-BeraterIn!

Standorte des FBZ Waldviertel

3910 Zwettl
Galgenbergstraße 2

3950 Gmünd
Weitraer Straße 46

3580 Horn
A. Fischer Gasse 1/3 und 6

3830 Waidhofen a.d. Th.
Böhmgasse 30

BERATUNGS- UND BILDUNGSINSTITUT

Frauenberatung Waldviertel
Galgenbergstraße 2
3910 Zwettl

www.fbvw.at
office@fbvw.at

Sie erreichen uns:

Administration, Terminvereinbarung
Mo bis Do 7:30 - 15:30
Fr 7:30 - 12:00

0664/5056116

Koordination

Birgit Stangl, MSc
0664/5056154
bstangl@fbvw.at

Michelle Pichler
0664/5056116
mpichler@fbvw.at



FRAUENBERUFS- ZENTRUM

Coaching für Leben und Arbeit

für die Regionalen
Geschäftsstellen des AMS

Zwettl
Gmünd
Horn
Waidhofen a.d. Th.

Gmünd	269133 V1
Horn	269133 V4
Waidhofen a.d. Th.	269133 V2
Zwettl	269133 V3



Mit finanzieller Unterstützung des



Frauenbüro

- Anlaufstelle für alle Frauenfragen
- Zu den angeführten Öffnungszeiten können Sie zudem Computer, Internet, Drucker, Scanner usw. ohne Terminvereinbarung für Ihre Arbeitssuche nutzen. Bei Bedarf werden Sie gerne von einer qualifizierten Beraterin unterstützt

Horn	Di	8:00 - 12:00
Waidhofen	Mi	8:00 - 12:00
Gmünd	Do	8:00 - 12:00
Zwettl	Do	8:00 - 12:00

Beratungen

- Erfolgreiche Jobsuche (trotz belastender Lebenssituation)
- Berufliche (Neu-)Orientierung, Karriereplanung
- Wiedereinstieg und Kinderbetreuung
- Aus- und Weiterbildungsfragen
- Fördermöglichkeiten
- Begleitung im Bewerbungsprozess

Schulung

7 Wochen inklusive Einzelberatung

Inhalte

- Situationsanalyse
- Grundlagen der Kommunikation
- Potentialerfassung mittels Testverfahren
- Digitale Kompetenzen
- Kompetenzerfassung
- Zielarbeit
- Gesundheitsförderung, Work-Life-Balance

Themenspezifische Schulungen

Begleitet von erfahrenen Beraterinnen setzen sich Frauen in Kleingruppen mit ihren persönlichen und beruflichen Lebenssituationen zu folgenden Themen auseinander:

- Gesundheit
- Bewerbungswerkstatt
- Finanzen
- Gesprächsführung
- Umgang mit Veränderung
- KI verstehen & anwenden
- etc.

ICDL Base

6 Wochen online
4 Tage/Woche à 20 Einheiten und
10 Einheiten individuelles
Laufbahncoaching

- Computer-Grundlagen
- Online-Grundlagen
- Textverarbeitung MS Word
- Tabellenkalkulation MS Excel

ICDL Advanced

6 Wochen online
4 Tage/Woche à 20 Einheiten und
10 Einheiten individuelles
Laufbahncoaching

- Textverarbeitung MS Word Advanced
- Tabellenkalkulation MS Excel Advanced
- Datenbank MS Access Advanced
- Präsentation MS PowerPoint Advanced