Kontakt: Anna Haneder
ahaneder@fbwv.at oder
0664/168 97 09
02822/52271

FRAUEN BERATUNG Waldviertel

FrauenMUTmachgruppe

Im rasanten Alltagsleben sorgsam mit sich zu sein, ist keine leichte Übung.

Oft stehen gerade Frauen ziemlich alleine da, wenn sie neben der Arbeit gleichzeitig Ansprechpartnerin für die Kinder, Eltern oder Schwiegereltern, eine belastete Freundin, Partner oder Partnerin sein sollen oder wollen.

Frauen, die sich Unterstützung wünschen

- ihre innere Stärke geltend zu machen
- Strategien für die eigene Fürsorge zu entwickeln
- und einfach mit diesen „ganz normalen“ Frauenthemen der Selbst-Überforderung

nicht mehr alleine sein wollen,
haben in der Frauenberatung die Möglichkeit,
Teil einer regelmäßigen Frauengruppe zu sein.

Liebe Frauen, ihr seid herzlich eingeladen, die FrauenMUTmachgruppe mit euren Erfahrungen, Erfolgen, Sorgen und Bedürfnissen mitzugestalten.

Wann?
Samstag 6.September, 11. Oktober, 8. November, 13. Dezember 2025

9.30-11.30
Weitere Termine bzw. Änderungen siehe Facebook/Instagram bzw. telefonisch (02822/52271)

Wo?
Frauenberatung Waldviertel, Böhmgasse 30, 3830 Waidhofen/Thaya

Kursleitung: Christiane Lutz

*Die Teilnahme ist dank Förderung vom Land NÖ und dem Bundeskanzleramt **kostenlos**!*

Bundeskanzleramt

In dem Moment, in dem wir uns in der Gruppe begegnen, sind wir schon gemeinsam auf dem Weg