

## KONTAKTAUFNAHME

- Bezüglich Terminvereinbarung können Sie telefonisch Kontakt unter 0664/5056116 mit uns aufnehmen,
- besuchen Sie uns ohne Terminvereinbarung im Frauenbüro
- oder wenden Sie sich an ihre/n zuständige/n AMS-BeraterIn!

### Standorte des FBZ Waldviertel

3910 Zwettl  
Galgenbergstraße 2

3950 Gmünd  
Weitraer Straße 46

3580 Horn  
A. Fischer Gasse 1/3 und 6

3830 Waidhofen a.d. Th.  
Böhmgasse 30

## BERATUNGS- UND BILDUNGSINSTITUT

Frauenberatung Waldviertel  
Galgenbergstraße 2  
3910 Zwettl

www.fbvw.at  
office@fbvw.at

### Sie erreichen uns:

Administration, Terminvereinbarung  
Mo bis Do 7:30 - 15:30  
Fr 7:30 - 12:00

0664/5056116

### Koordination

Birgit Stangl, MSc  
0664/5056154  
bstangl@fbvw.at

Michelle Pichler  
0664/5056116  
mpichler@fbvw.at



## FRAUENBERUFS- ZENTRUM

Coaching für Leben und Arbeit

für die Regionalen  
Geschäftsstellen des AMS

Zwettl  
Gmünd  
Horn  
Waidhofen a.d. Th.

Gmünd	269133 V1
Horn	269133 V4
Waidhofen a.d. Th.	269133 V2
Zwettl	269133 V3



Mit finanzieller Unterstützung des



## Frauenbüro

- Anlaufstelle für alle Frauenfragen
- Zu den angeführten Öffnungszeiten können Sie zudem Computer, Internet, Drucker, Scanner usw. ohne Terminvereinbarung für Ihre Arbeitssuche nutzen. Bei Bedarf werden Sie gerne von einer qualifizierten Beraterin unterstützt

Horn	Di	8:00 - 12:00
Waidhofen	Mi	8:00 - 12:00
Gmünd	Do	8:00 - 12:00
Zwettl	Do	8:00 - 12:00

## Beratungen

- Erfolgreiche Jobsuche (trotz belastender Lebenssituation)
- Berufliche (Neu-)Orientierung, Karriereplanung
- Wiedereinstieg und Kinderbetreuung
- Aus- und Weiterbildungsfragen
- Fördermöglichkeiten
- Begleitung im Bewerbungsprozess

## Schulung

7 Wochen inklusive Einzelberatung

### Inhalte

- Situationsanalyse
- Kompetenzerfassung
- Potentialerfassung mittels Testverfahren
- Grundlagen der Kommunikation
- Digitale Kompetenzen
- Zielarbeit und „Ihr persönlicher Auftritt“
- Gesundheitsförderung
- Zeit- und Stressmanagement, Work-Life-Balance

## Themenspezifische Schulungen

Begleitet von erfahrenen Beraterinnen setzen sich Frauen in Kleingruppen mit ihren persönlichen und beruflichen Lebenssituationen zu folgenden Themen auseinander:

- Gesundheit
- EDV
- Arbeitssuche
- Finanzen
- Gesprächsführung
- Kreativität
- Humor
- etc.

## ECDL Base

7 Wochen online  
4 Tage/Woche à 20 Einheiten und 10 Einheiten individuelles Laufbahncoaching

- Computer-Grundlagen Windows 10
- Online-Grundlagen Windows 10
- Textverarbeitung MS Word 2016
- Tabellenkalkulation MS Excel 2016

## ECDL Advanced

6 Wochen online  
4 Tage/Woche à 20 Einheiten und 10 Einheiten individuelles Laufbahncoaching

- Textverarbeitung MS Word Advanced
- Tabellenkalkulation MS Excel Advanced
- Datenbank MS Access Advanced
- Präsentation MS PowerPoint Advanced

## Beratungsvormittage (3 Tage, 8:00 - 11:30)

- für Wiedereinsteigerinnen in Zwettl