

KONTAKTAUFNAHME

- Bezüglich Terminvereinbarung können Sie telefonisch Kontakt unter 0664/5056116 mit uns aufnehmen,
- besuchen Sie uns ohne Terminvereinbarung im Frauenbüro
- oder wenden Sie sich an ihre/n zuständige/n AMS-BeraterIn!

Standorte des FBZ Waldviertel

3910 Zwettl
Galgenbergstraße 2

3950 Gmünd
Weitraer Straße 46

3580 Horn
A. Fischer Gasse 1/3 und 6

3830 Waidhofen a.d. Th.
Böhmgasse 30

BERATUNGS- UND BILDUNGSINSTITUT

Frauenberatung Waldviertel
Galgenbergstraße 2
3910 Zwettl

www.fbvw.at
office@fbvw.at

Sie erreichen uns:

Administration, Terminvereinbarung
Mo bis Do 7:30 - 15:30
Fr 7:30 - 12:00

0664/5056116

Koordination

Birgit Stangl, MSc
0664/5056154
bstangl@fbvw.at

Michelle Pichler
0664/5056116
mpichler@fbvw.at



FRAUENBERUFS- ZENTRUM

Coaching für Leben und Arbeit

für die Regionalen
Geschäftsstellen des AMS

Zwettl
Gmünd
Horn
Waidhofen a.d. Th.

| | |
|--------------------|-----------|
| Gmünd | 269133 V1 |
| Horn | 269133 V4 |
| Waidhofen a.d. Th. | 269133 V2 |
| Zwettl | 269133 V3 |



Mit finanzieller Unterstützung des



Frauenbüro

- Anlaufstelle für alle Frauenfragen
- Zu den angeführten Öffnungszeiten können Sie zudem Computer, Internet, Drucker, Scanner usw. ohne Terminvereinbarung für Ihre Arbeitssuche nutzen. Bei Bedarf werden Sie gerne von einer qualifizierten Beraterin unterstützt

| | | |
|-----------|----|--------------|
| Horn | Di | 8:00 - 12:00 |
| Waidhofen | Mi | 8:00 - 12:00 |
| Gmünd | Do | 8:00 - 12:00 |
| Zwettl | Do | 8:00 - 12:00 |

Beratungen

- Erfolgreiche Jobsuche (trotz belastender Lebenssituation)
- Berufliche (Neu-)Orientierung, Karriereplanung
- Wiedereinstieg und Kinderbetreuung
- Aus- und Weiterbildungsfragen
- Fördermöglichkeiten
- Begleitung im Bewerbungsprozess

Schulung

7 Wochen inklusive Einzelberatung

Inhalte

- Situationsanalyse
- Kompetenzerfassung
- Potentialerfassung mittels Testverfahren
- Grundlagen der Kommunikation
- Digitale Kompetenzen
- Zielarbeit
- Gesundheitsförderung
- Zeit- und Stressmanagement, Work-Life-Balance

Themenspezifische Schulungen

Begleitet von erfahrenen Beraterinnen setzen sich Frauen in Kleingruppen mit ihren persönlichen und beruflichen Lebenssituationen zu folgenden Themen auseinander:

- Gesundheit
- EDV
- Arbeitssuche
- Finanzen
- Gesprächsführung
- Umgang mit Veränderung
- etc.

ECDL Base

6 Wochen online

4 Tage/Woche à 20 Einheiten und 10 Einheiten individuelles Laufbahncoaching

- Computer-Grundlagen
- Online-Grundlagen
- Textverarbeitung MS Word
- Tabellenkalkulation MS Excel

ECDL Advanced

6 Wochen online

4 Tage/Woche à 20 Einheiten und 10 Einheiten individuelles Laufbahncoaching

- Textverarbeitung MS Word Advanced
- Tabellenkalkulation MS Excel Advanced
- Datenbank MS Access Advanced
- Präsentation MS PowerPoint Advanced