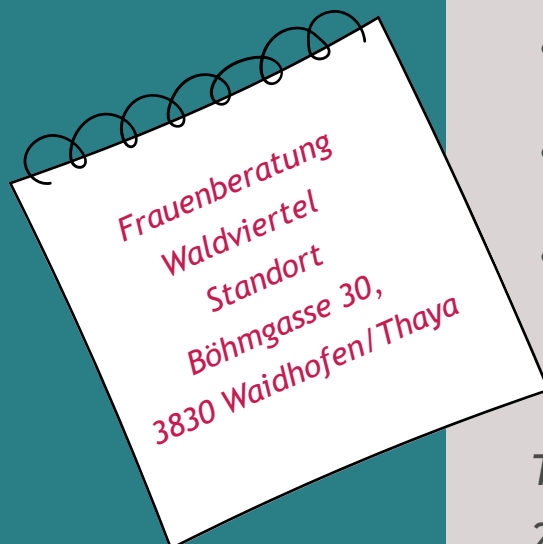


FrauenMUTmachgruppe

So viele starke Frauen -
Zeit, uns zu verbinden.

Austausch.
Innere Stärke.
Selbstfürsorge.



Wir freuen uns auf dich!

Was dich erwartet:

- Raum für offenen und wertschätzenden Austausch
- Impulse und Übungen zur Stärkung der inneren Kraft
- Strategien für bewusste Selbstfürsorge im Alltag
- Vernetzung mit anderen Frauen

- Termine*
2. Halbjahr
2026
- 12.9.
 - 26.9.
 - 24.10.
 - 14.11.
 - 28.11.
 - 12.12.

jeweils von
9.30 - 12.00 Uhr

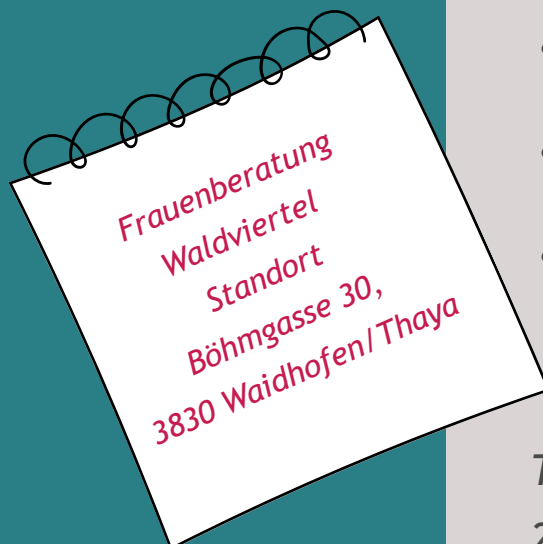


Kursleitung Christiane Lutz

FrauenMUTmachgruppe

So viele starke Frauen -
Zeit, uns zu verbinden.

Austausch.
Innere Stärke.
Selbstfürsorge.



Wir freuen uns auf dich!

Was dich erwartet:

- Raum für offenen und wertschätzenden Austausch
- Impulse und Übungen zur Stärkung der inneren Kraft
- Strategien für bewusste Selbstfürsorge im Alltag
- Vernetzung mit anderen Frauen

- Termine*
2. Halbjahr
2026
- 12.9.
 - 26.9.
 - 24.10.
 - 14.11.
 - 28.11.
 - 12.12.

jeweils von
9.30 - 12.00 Uhr



Kursleitung Christiane Lutz