



OFFENE FRAUENGRUPPE

Mentale Gesundheit stärken

Ein geschützter Rahmen für Frauen
zum Austauschen, Innehalten und
Stärken.

Schritt für Schritt zu mehr innerer Stärke.
Die offene Frauengruppe bietet **kostenlos**
Raum für Austausch, Unterstützung und
gemeinsames Innehalten.

Themen

- Selbstfürsorge
- Grenzen & Beziehungen
- Gewalt erkennen & Sicherheit
- Stress & psychische Gesundheit
- Körper, Bewegung & Kreatives

Leitung

Mag.^a Martina Zwölfer; psychosoziale Beraterin & in
Ausbildung zur Psychotherapeutin

Infos & Anmeldung

Frauenberatung Waldviertel
Email: office@fbwv.at
Telefon: 02822/52 271



TERMINE

Donnerstag 13-15 Uhr

26.3 / 2.4 / 16.4 / 30.4
28.5 / 18.6 / 2.7. /

NEU: 9.7.

30.7 / 13.8 / 20.8
3.9 / 10.9 / 24.9
15.10 / 12.11 / 3.12

ORT

ZWETTL,
Galgenbergstraße 2,
Erdgeschoß, Saal

